

HILF FREUND*INNEN SICH...

ZUGEHÖRIG ZU FÜHLEN.

HILF FREUND*INNEN, SICH

ZU ENTSPANNEN.

HILF FREUND*INNEN,

SICH ZU BERUHIGEN.

HILF FREUND*INNEN, SICH

AUSZUDRÜCKEN.

ZEIG FREUND*INNEN,

RESPEKT.

ZEIG FREUND*INNEN, DASS

SIE DIR WICHTIG SIND.

ZEIG FREUND*INNEN, DASS DU

ZUHÖRST.

HALTUNG HABEN - HALTUNG ZEIGEN!